



โรงพยาบาลท่าตูม

เอกสารให้ข้อมูลประชาสัมพันธ์



สโตรค (STROKE) โรคหลอดเลือดสมอง

รู้เร็ว รอด ปลอดภัย

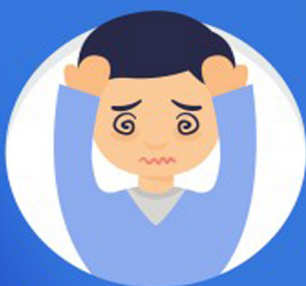
มีอาการนี้รีบพบแพทย์ด่วน!!



ใบหน้าชา ปากเบี้ยว
พูดไม่ชัด ลิ้นแข็ง



แขนขาอ่อนแรง
หรือชา ข้างใดข้างหนึ่ง



เวียนหัว เดินเซ
เสียการทรงตัว



ตามัวเห็นภาพซ้อน
หรือเห็นครึ่งซีก



โรคหลอดเลือดสมอง ป้องกันและรักษาได้

หากเกิดอาการให้รีบไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุดภายใน 4 ชั่วโมงครึ่ง หรือ
โทรแจ้งสายด่วน 1669 เพราะโรคหลอดเลือดสมอง รู้เร็ว รอด ปลอดภัย





โรงพยาบาลท่าตูม

เขาส่งให้เอกสารประชาสัมพันธ์



โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)

เมื่อไหร่...ที่ควรพบแพทย์
ลองดูเร็วๆ ดูลี **"FAST"**

F

ใบหน้า (Face)

ยิ้มหน้ากระจก ปากเบี้ยวไหม?

A

แขน (Arm)

ยกแขนขึ้นสองข้าง เหนือศีรษะ
สังเกตว่า แขนข้างหนึ่งตก ไม่มีแรง
ต่างจาก อีกข้างหนึ่ง...ชัดเจนไหม?

S

คำพูด (Speech)

ฟังเสียง พูดไม่ชัดหรือไม่ ต่างจาก เดิมไหม?

T

ระยะเวลา (Time)

หากเกิด 3 อาการเหล่านี้ **ควรพบแพทย์ทันที**



อย่ารอ...จนกว่า...อาการจะดีขึ้น

ยังได้รับการรักษาเร็วเท่าใด ยิ่งลดความรุนแรงของทุกพหุผลภาพได้มากขึ้น

ติดตามข่าวสาร :



โรงพยาบาลท่าตูม



www.thatoomhsp.com/2014/



044-591126



โรงพยาบาลท่าตูม

เอกสารให้เอกสารประชาสัมพันธ์



โรคหลอดเลือดสมอง ภัยเงียบใกล้ตัว



โรคหลอดเลือดสมอง พบมากถึง 1 ใน 4 ของประชากรทั่วโลก มีโอกาสเกิดความพิการ และเสียชีวิตได้สูงหากไม่ได้รับการรักษาภายในระยะเวลาที่เหมาะสม

คุณจะเป็นกลุ่มเสี่ยง ถ้ามีปัจจัยเสี่ยงต่อไปนี้



ความดันโลหิตสูง



เบาหวาน



สูบบุหรี่



หัวใจเต้นผิดปกติ



ไขมันในเลือดสูง



ดื่มแอลกอฮอล์



ขาดการ
ออกกำลังกาย



อ้วน



อาการเบื้องต้น

1. ลึนแฉะ พูดลำบาก พูดไม่ชัด ไม่เข้าใจภาษา
2. มุมปากตก หน้าเบี้ยว
3. แขน/ขาอ่อนแรง ครึ่งซีก
4. ซาครึ่งซีก
5. เวียนศีรษะร่วมกับเดินเซ
6. มองเห็นภาพซ้อน หรือมองไม่เห็นภาพครึ่งซีก
7. หมดสติ



คำแนะนำ : หากมีอาการดังที่กล่าวข้างต้นควรรีบนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที





โรงพยาบาลท่าตูม

เอกสารให้เอกสารประชาสัมพันธ์



โรค

หลอดเลือดสมอง



ตีบ



ตัน



แตก

สาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 2
ของประเทศไทย รองมาจากโรคมะเร็ง

ปัจจัยเสี่ยง



ความดันโลหิตสูง



เบาหวาน



สูบบุหรี่



หัวใจตันผิดปกติ



ไขมันในเลือดสูง



ดื่มแอลกอฮอล์



ขาดการออกกำลังกาย



อ้วน

หากมีอาการต่อไปนี้ให้รีบมาพบแพทย์



B

BALANCE

เดินเซ เวียนศีรษะ
บ้านหมุน อัมพาต



E

EYES

ตามัว มองเห็นไม่ชัด
เห็นภาพซ้อน อัมพาต



F

FACE

ใบหน้าเบี้ยว
ปากเบี้ยว



A

ARM

แขนขา
ชาหรืออ่อนแรง อัมพาต



S

SPEECH

พูดไม่ออก พูดไม่ชัด พูดซ้ำลิ้น ลูบ
เสียงความจำ อัมพาต



T

TIME

หากพบอาการผิดปกติ ให้รีบนำผู้
ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที



ติดตามข่าวสาร :



โรงพยาบาลท่าตูม



www.thatoomhsp.com/2014/



044-591126



โรงพยาบาลท่าตูม

เอกสารเพื่อการประชาสัมพันธ์



โรคหลอดเลือดสมอง รู้ได้เร็ว รักษาได้ทัน

สัญญาณเตือน



F (Face)

ใบหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว



A (Arm)

แขนขาอ่อนแรง หรือชา อ่อนแรงครึ่งซีก เดินเซ



S (Speech)

ลิ้นแข็ง พูดไม่ชัด พูดลำบาก



T (Time)

ควรมาโรงพยาบาลด้วยความรวดเร็ว ภายใน 3 ชั่วโมง

สาเหตุ



เด็ก
และวัยรุ่น

- ความผิดปกติแต่กำเนิด



วัยกลางคน

- การใช้ชีวิต เช่น พักผ่อนไม่เพียงพอ
- สูบบุหรี่จัด
- เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- สารเคมีบางชนิด
เช่น สารหนู ยาฆ่าแมลง
- ไขมันเสพติด



ผู้สูงอายุ

- ความเสื่อมของร่างกายและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
เช่น เบาหวาน ความดันเลือดสูง



การป้องกัน



ไม่สูบบุหรี่



ควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
เช่น เบาหวาน ความดันเลือดสูง
โรคไต โรคอ้วน



ไม่ใช้ยาเสพติด



หลีกเลี่ยงเครื่องดื่ม
ที่มีแอลกอฮอล์

